



<p>نام درس: بهداشت روان 1 دانشکده: علوم پزشکی مراغه پرستاری * تعداد واحد: ۲ واحد عمومی..... * روز و ساعت برگزاری: روز سه شنبه (۱۰/۸-۵/۵) * محل برگزاری: کلاس شماره ۳... * گروه آموزشی: روانپرستاری</p>	<p>* نیمسال تحصیلی ۹۷-۹۸ * رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی درس پیشنهادی: روان شناسی</p>
<p>نام مدرسین: سمیه قوی پنجه رضایی نام مسوول درس: سمیه قوی پنجه رضایی آدرس دفتر: دانشکده علوم پزشکی مراغه      تلفن: ..... پست الکترونیک ghavipanjehrezai@yahoo.com</p>	<p>روزهای تماس با مسئول درس:</p>
<p>هدف کلی درس: هدف کلی از ارائه این واحد آشنایی دانشجویان و افزایش آگاهی آنها نسبت به مفاهیم ذیل می باشد: تاریخچه روانپزشکی و روانپرستاری محیط درمانی رویکردهای روان شناختی بهداشت روانی انگیزه ها و نیازها انسان شناسی</p>	<p>نقش مذاهب الهی در پیشگیری و درمان اختلالات روانی</p>
<p>علائم و نشانه ها در اختلالات روانی اهداف هر جل :</p>	<p>*</p>
<p>اهداف :</p>	<p>: تاریخچه روان پرستاری و محیط درمانی</p>
<p>1- وضعیت بیماران روانی در دوران مختلف را توصیف کند.</p>	

- 2- اقدامات انجام شده جهت پیشرفت دانش روان پزشکی را توضیح دهد.
- 3- تاریخچه روان پرستاری در جهان و ایران را شرح دهد. محیی ی کند.
- 4- ی ی
- 5- ی یک ی ی
- 6- ی های ی های ی
- 7- ی یک ی ی شرح دهد.

\*

رویکردهای روان شناختی :

اهداف :

1. نظریه روانکاوی در شخصیت را توضیح دهد
2. سطوح آگاهی فروید را بیان کند
3. عناصر سازنده شخصیت بر اساس نظر فروید بیان کند
4. مراحل رشد روانی را نام ببرد
5. نظریه های مازلو، کارل راجر و یادگیری را توضیح دهد

\*جلسه چهارم

بهداشت روانی :

- اهمیت بهداشت روان را شرح دهد .
- ضرورت توجه به بهداشت روان را بیان کند .
- اصول سلامت روان را بیان کند .
- نقش خانواده را در تأمین بهداشت روان شرح دهد .
- سطوح پیشگیری در بهداشت روان را شرح دهد .
- نقش مدارس را در بهداشت روان شرح دهد.
- نقش جامعه را در بهداشت روان شرح ده

\*

انگیزه ها و نیازها :

اهداف :

- 1- ی ی توضیح دهد.
- 2- دیدگاه سائق ها و مشوق ها را در زمینه انگیزه ی دهد.
- 3- اولویت بندی نیازها
- 4- نقش هریک از نیازها در شخصیت انسان را توضیح دهد.

\*



اهداف اختصاصی:

- ی ی .
- انواع ارتباط را شرح دهد.
- ی ارتباط را با ذکر اجزاء آن شرح دهد.
- روابط کلامی ی کلامی ی ی .
- 5 ی ی .
- 6 ی ی ی .
- 7 ی ی ی .
- 8 هدف ارتباط درمانی را شرح دهد.
- 9 ی را شرح دهد.

\* یازدهم

مبحث: تکنیک های ی

اهداف:

- ی ها و نبای های ی شرح دهد.
- تکنیک های ی ی .
- تکنیک های مرتبط با کسب اعتماد بی .
- موارد مطرح در هنگام اختتام ارتباط توضیح دهد.

\* دوازدهم

اهداف:

- ی فکر را شرح دهد.
- علائم اختلال خلق را شرح دهد.
- ی .
- ی توهم و هذی ی .
- ی ظاهر عمومی ی به نکات مهم توجه نماید .

\* سیزدهم

مبحث: علائم و نشانه ها

اهداف:

- انواع توهم را نام ببرد.
- انواع هذی .

- ی ی ی کند.

- .

#### \* چهاردهم

: ی ی ی

اهداف :

- انواع مصاحبه را شرح دهد.
- محورهای مصاحبه روانپزشکی را شرح دهد.
- ی ی ی
- ی ی یکی

#### \* پانزدهم

: ی

اهداف :

- ی ی ی
- ی ی
- ی پرستار در هر مرحله را لی
- ی ی ی
- 6- ی ی ی

#### \* جلسه شانزدهم

: ی یها

اهداف :

- ی ساز را با ذکر مثال شرح دهد.
- ی کننده را با ذکر مثال شرح دهد.
- عوامل دوام دهنده را با ذکر مثال شرح دهد.

شیوه تدریس:

تدریس مباحث با استفاده از شیوه سخنرانی و بحث گروهی

پاسخگویی و حل مشکلات فراگیر در طول دوره

دادن تکالیف دوره ای به دانشجویان

مواد و وسایل آموزشی: Projector, White board و ماژیک.

### نحوه ارزشیابی دانشجویان:

- ۱- حضور فعال، مداوم و بدون غیبت (۱نمره)
- ۲- پروژه کلاسی (۲نمره)
- ۳- امتحان میان ترم (۳نمره)
- ۴- امتحان پایان ترم (۱۴ نمره)

مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجویان: در صورت داشتن یک غیبت غیر موجه ۰/۵ نمره از نمره حضور فعال کسر و در صورت داشتن دو غیبت کل نمره حضور کسر خواهد شد و غیبت بیش از دو مورد حذف واحد می گردد. در صورت داشتن تاخیر غیر موجه بیش از دو مورد یک غیبت برای دانشجویان محسوب خواهد شد.

### وظایف و تکالیف دانشجویان:

- ۱- شرکت در کلاس
- ۲- انجام تکالیف محوله
- ۳- مطالعه مبحث و پاسخگویی در کلاس
- ۴- شرکت در بحث های گروهی

\* تاریخ امتحان میان ترم

تاریخ امتحان پایان ترم:

\* سایر تذکرات مهم برای دانشجویان:

حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.

### منابع اصلی

- ۱- کوشان، محسن . ۱۳۷۸ ، بهداشت روان ۱ . سبزواری : انتظار
- ۲- عظیمی ، حمیده ، جنتی ، یدا... محمودی ، قهرمان . ( ۱۳۸۱ ) . درسنامه جامع روان پرستاری بهداشت روان ( ۱ ) ، تهران : سالمی .
- ۳- نوغانی. ۱۳۸۷. بهداشت روان ۱
- ۴- Carson, V. B. (2000). *Mental Health Nursing. (2nd ed)*. Philadelphia: W. B. Saunders
- ۵- Boyd, M. A. (2002). *Psychiatric Nursing contemporary Practice. (2nd ed)*. Philadelphia: Lippincott
- ۶- Varcarolis, E. M. (2002). *Foundation of psychiatric Mental Health Nursing, (4th ed)* Philadelphia: W. B. Saunders
- ۷- Fortinash, H. W., Holoday Worret, P. A. (2007) . *Psychiatric Mental Health Nursing , Psychiatric Nursing , (2nd ed)* . st. Louis : Mosby
- ۸- Keltner, N. L, (2007). *Psychiatric Nursing, (4th ed)*. st. Louis : Mosby

طرح دوره ترمی course plan

جدول زمان بندی برنامه درسی .....

روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۹۷/۷/۳	۸-۵ ۱۰/۵	تاریخچه روان پرستاری و محیط درمانی	قوی پنجه	مطالعه مطالب قبلی و داشتن پیش زمینه ای بر مطالب جدید
۹۷/۷/۱۰	۸-۵ ۱۰/۵	رویکردهای روان شناختی	قوی پنجه	مطالعه مطالب قبلی و داشتن پیش زمینه ای بر مطالب جدید
۹۷/۷/۱۷	۸-۵ ۱۰/۵	بهداشت روانی	قوی پنجه	مطالعه مطالب قبلی و داشتن پیش زمینه ای بر مطالب جدید
۹۷/۷/۲۴	۸-۵ ۱۰/۵	انگیزه ها و نیازها	قوی پنجه	مطالعه مطالب قبلی و داشتن پیش زمینه ای بر مطالب جدید
۹۷/۸/۱	۸-۵ ۱۰/۵	نقش مذهب در سلامت روان	قوی پنجه	مطالعه مطالب قبلی و داشتن پیش زمینه ای بر مطالب جدید
۹۷/۸/۱۵	۸-۵ ۱۰/۵		قوی پنجه	مطالعه مطالب قبلی و داشتن پیش زمینه ای بر مطالب جدید
۹۷/۸/۲۲	۸-۵ ۱۰/۵		قوی پنجه	مطالعه مطالب قبلی و داشتن پیش زمینه ای بر مطالب جدید
۹۷/۸/۲۹	۸-۵ ۱۰/۵	بحران	قوی پنجه	مطالعه مطالب قبلی و داشتن پیش زمینه ای بر مطالب جدید
۹۷/۹/۶	۸-۵ ۱۰/۵	ی	قوی پنجه	مطالعه مطالب قبلی و داشتن پیش زمینه ای بر مطالب جدید
۹۷/۹/۱۳	۸-۵ ۱۰/۵	تکنیک های ارتباط درمانی	قوی پنجه	مطالعه مطالب قبلی و داشتن پیش زمینه ای بر مطالب جدید

مطالعه مطالب قبلی و داشتن پیش زمینه ای بر مطالب جدید	قوی پنجه	ی بیهای ی	۸-۵ ۱۰/۵	۹۷/۹/۲۰
مطالعه مطالب قبلی و داشتن پیش زمینه ای بر مطالب جدید	قوی پنجه	علائم و نشانه شناسی	۸-۵ ۱۰/۵	۹۷/۹/۲۷
مطالعه مطالب قبلی و داشتن پیش زمینه ای بر مطالب جدید	قوی پنجه	ی ی ی ی ی	۸-۵ ۱۰/۵	۹۷/۱۰/۴
مطالعه مطالب قبلی و داشتن پیش زمینه ای بر مطالب جدید	قوی پنجه	فرآیند پرستاری	۸-۵ ۱۰/۵	۹۷/۱۰/۱۱
مطالعه مطالب قبلی و داشتن پیش زمینه ای بر مطالب جدید	قوی پنجه	علل و عوامل موثر بر بیماری ها	۸-۵ ۱۰/۵	۹۷/۱۰/۱۸
مطالعه مطالب قبلی و داشتن پیش زمینه ای بر مطالب جدید	قوی پنجه	علل و عوامل موثر بر بیماری ها	۸-۵ ۱۰/۵	۹۷/۱۰/۲۵